|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Suppe** | **Hauptgang** | **alternativ** | **Nachspeise** |
| 6.-10.10.25 | Karotten- Kokossuppe | Nudeln mit Tomatensauce  A |  | Kuchen A,C,G,H |
|  | Grießnockerlsuppe A,C,G | Kichererbsen- Brokkolipfannedazu Kartoffeln G | Brokkoliauflauf | Fruchtjoghurt G |
|  | Eisbergsalat mit Radieserl J  | Gemüse- Rinderfrikadellen mit Butterreis A,C,G,I | Naturreis | Obst  |
|  | Butterkarotten mitQuark G | Milchreis mit Apfelmus G | Zimt, Zucker |   |
|  | Pfannkuchensuppe A,C,G | Serviettenknödel mit Sauce und Salat G,C,A,M,K,J | Rohkost | Pudding  A,G  |
| 13.-17.10.25 | Gurken- Joghurtsalat G | Fischstäbchen mit Kartoffel-Karottenstampf D,A,G,I  | Salzkartoffeln | Buttermilchbällchen G,A,C  |
|  | Blumenkohlsuppe  | Linsengemüse mit Spätzl A,C | Spätzl mit Sauce | Äpfel |
|  | Eierstichsuppe C | Nudeln mit Kürbiscremeund Salat A,G | Schinkensahne-sauce | Bananenquark G |
|  | Brokkolisuppe  | Putengeschnetzeltes India-style mit Reis A,G,H | Nudeln | Stracciatellajoghurt G |
|  | Kürbissuppe | Gemüselasagne (Zucchini,Paprika) A,C,G | Tomatenlasagne | Kuchen G,A,C,H |
| 20.-24.10.25 | Nudelsuppe A,C | Kaiserschmarrn mit ApfelmusA,C,G | Vanillesauce |  |
|  | Kohlrabigemüse aus dem Ofen | Nudeln mit Lachssauce G,A,D  | Tomatensauce | Obst |
|  | Backerbsensuppe A | Gefüllte Paprika (Rinder Hackfleisch) mit Reis A,G | Hackfleisch - Reisauflauf | Pudding A,G |
|  | Rohkost mit Hummus K | Weißer Bohneneintopf mit Graupen, dazu Brot A,M,K, | Karotten- Graupeneintopf | Joghurt mit Müsli G,A,H |
|  | Erbsensuppe | Kartoffel- Kürbisauflauf mit Rohkost G,J | Salat | Fruchtquark G |
| 27.-31.10.25 | Pfannkuchensuppe A,C,G | Spätzl mit Rahmsaucedazu Gurkensalat A,C,G,M,K  | Bratensauce | Windbeutel A,C,G |
|  | Tomatensalat | Lachsfilet auf Tomaten-Erbsenreis D | Paniertes Fischfilet | Mini- Donuts A,C,G |
|  |  | Gemüseeintopf mit Wienerl und Minibrötchen A,I,J,1,2,M,K | Brot | Bircher Müsli A,G,H  |
|  | Gemüsesuppe | Moussaka  G,C | Kartoffel- Zucchiniauflauf | Obst |
|  | Kartoffelsuppe  | Gemüsepuffer mit Quark und Rohkost A,G,C | Salat | Vanillequark G  |

Wenn benötigt bitte ankreuzen!

• Ketchup

• Majo

• Parmesan

• Puderzucker