|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Vorspeise oder Suppe** | **Hauptgang** | **alternativ** | **Nachspeise** |
| 30.6-4.7.25 | Backerbsensuppe A | Champignon- Putenge-schnetzeltes mit Vollkornnudeln A,G | Puten-geschnetzeltes | Aprikosenkompott |
|  | Gurken-Joghurtsalat G | Linsenbratlinge mit Kartoffelecken und Quark C,A,G | Pellkartoffel mit Quark | Melone |
|  | Nudelsuppe A,C  | Blumenkohl- Reisauflauf mitSchinken G,I,J,1,2  | Schinken- Sahne Reisauflauf | Kuchen A,C,G,H  |
|  | Rohkost mit Hummus- Dip K | Pfannkuchen mit Marmelade A,C,G |  |   |
|  | Selleriesuppe | Panierter Fisch mitKartoffelsalat D,A,G | Kartoffelbrei | Windbeutel A,C,G |
| 7.-11.7.25 | Blumenkohlsuppe | Milchreis mit Kirschen G | Zimt Zucker |  |
|  | Eisbergsalat mit Mandarinen J  | Rotes Linsengemüse (Karotten Pastinaken) auf Spätzl A,C,G | Käsespätzl mit Röstzwiebeln | Kuchen A,G,C,H |
|  | Tomatencremesuppe G  | Königsberger Klopse mit Salz-kartoffeln und Gurkensalat A,C,G | Reis | Obst  |
|  | Eierstichsuppe C | Nudeln mit Tomaten-Frischkäsesauce A,G | Tomatensauce | Buttermilchbällchen G,A,C |
|  | Tomatensalat | Chili sin Carne mit Bulgur  A,G,F |  | Stracciatellajoghurt G |
| 14.-18.7.25 | Spargelsuppe G | Tortellini überbacken A,C,G | Nudeln | Vanillequark G |
|  | Radischen-Eisbergsalat J  | Kartoffel- Kohlrabiauflauf  G,J | Kartoffelauflauf | Muffins  G,A,H,C |
|  | Karottensuppe  | Putenbraten mit Kräutersauce und Reis A,C,G | Nudeln | Obst  |
|  | Pfannkuchensuppe A,C,G  | Spätzlpfanne mit Schinken und Lauch dazu Salat G,A,C,J | Spätzl mit Sauce | Bananen – Milchshake A,G  |
|  | Gemüsesuppe | Apfelkücherl mit Vanillesauce  A,G,C |  |  |
| 21.-25.7.25 | Erbsensuppe  | Vollkornnudeln Bolognese  A | Tomatensauce | Obst  |
|  | Rohkost mit Quark G | Tomatensuppe mit Reis dazu Minibrötchen A,M,K,H  | Kartoffelsuppe | Kuchen A,C,G,H  |
|  | Apfel- Karottensalat  | Gnocchi mit Spinatsauce A,C,G | Nudeln | Joghurt G |
|  | Brokkolisuppe | Räucherlachsfrikadelle mit Kartoffel- Erbsenpüree G,A,D,C | Salzkartoffeln | Pfirsiche |
|  | Nudelsuppe A,G | Gemüserösti mit Gurkensalatund Quark A,C,G, | Salat | Tiramisu A,C,G  |
| 28.7-1.8.25 | Tomatensalat | Kartoffel-Kiechererbsen- Brokkolipfanne mit Finnenbrot  G,A,F,M,K  | Brot | Smoothie Erdbeer- Banane |
|  | Kürbissuppe | Gefüllte Zucchini (Hackfleisch)dazu Reis G | Frikadelle mit Sauce und Reis | Joghurt mit Müsli A,G,H |
|  | Gemüsesuppe | Hirse- Auflauf mit Äpfeln A,C,G | Grießauflauf |  |
|  | Paprikasalat mit Joghurtdressing G | Nudeln mit Tomaten- Thunfischsauce A,F,G | Tomatensauce | Buttermilchbällchen A,C,G |
|  | Grießnockerlsuppe A,C,G | Senfeier mit Salzkartoffeln A,C,G,J |  | Obst |