|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Vorspeise oder Suppe** | **Hauptgang** | **alternativ** | **Nachspeise** |
| 30.6-4.7.25 | Backerbsensuppe  A | Champignon- Putenge-schnetzeltes mit Vollkornnudeln A,G | Puten-  geschnetzeltes | Aprikosenkompott |
|  | Gurken-Joghurtsalat  G | Linsenbratlinge mit Kartoffelecken und Quark C,A,G | Pellkartoffel mit Quark | Melone |
|  | Nudelsuppe  A,C | Blumenkohl- Reisauflauf mit  Schinken G,I,J,1,2 | Schinken- Sahne Reisauflauf | Kuchen  A,C,G,H |
|  | Rohkost mit Hummus- Dip K | Pfannkuchen mit Marmelade  A,C,G |  |  |
|  | Selleriesuppe | Panierter Fisch mit  Kartoffelsalat D,A,G | Kartoffelbrei | Windbeutel  A,C,G |
| 7.-11.7.25 | Blumenkohlsuppe | Milchreis mit Kirschen  G | Zimt Zucker |  |
|  | Eisbergsalat mit Mandarinen J | Rotes Linsengemüse (Karotten Pastinaken) auf Spätzl A,C,G | Käsespätzl mit Röstzwiebeln | Kuchen  A,G,C,H |
|  | Tomatencremesuppe  G | Königsberger Klopse mit Salz-kartoffeln und Gurkensalat A,C,G | Reis | Obst |
|  | Eierstichsuppe  C | Nudeln mit Tomaten-Frischkäsesauce A,G | Tomatensauce | Buttermilchbällchen  G,A,C |
|  | Tomatensalat | Chili sin Carne mit Bulgur  A,G,F |  | Stracciatellajoghurt  G |
| 14.-18.7.25 | Spargelsuppe  G | Tortellini überbacken  A,C,G | Nudeln | Vanillequark  G |
|  | Radischen-Eisbergsalat J | Kartoffel- Kohlrabiauflauf  G,J | Kartoffelauflauf | Muffins  G,A,H,C |
|  | Karottensuppe | Putenbraten mit Kräutersauce und Reis A,C,G | Nudeln | Obst |
|  | Pfannkuchensuppe  A,C,G | Spätzlpfanne mit Schinken und Lauch dazu Salat G,A,C,J | Spätzl mit Sauce | Bananen – Milchshake A,G |
|  | Gemüsesuppe | Apfelkücherl mit Vanillesauce  A,G,C |  |  |
| 21.-25.7.25 | Erbsensuppe | Vollkornnudeln Bolognese  A | Tomatensauce | Obst |
|  | Rohkost mit Quark  G | Tomatensuppe mit Reis dazu Minibrötchen A,M,K,H | Kartoffelsuppe | Kuchen  A,C,G,H |
|  | Apfel- Karottensalat | Gnocchi mit Spinatsauce  A,C,G | Nudeln | Joghurt  G |
|  | Brokkolisuppe | Räucherlachsfrikadelle mit Kartoffel- Erbsenpüree G,A,D,C | Salzkartoffeln | Pfirsiche |
|  | Nudelsuppe  A,G | Gemüserösti mit Gurkensalat  und Quark A,C,G, | Salat | Tiramisu  A,C,G |
| 28.7-1.8.25 | Tomatensalat | Kartoffel-Kiechererbsen- Brokkolipfanne mit Finnenbrot  G,A,F,M,K | Brot | Smoothie Erdbeer- Banane |
|  | Kürbissuppe | Gefüllte Zucchini (Hackfleisch)  dazu Reis G | Frikadelle mit Sauce und Reis | Joghurt mit Müsli  A,G,H |
|  | Gemüsesuppe | Hirse- Auflauf mit Äpfeln  A,C,G | Grießauflauf |  |
|  | Paprikasalat mit Joghurtdressing G | Nudeln mit Tomaten- Thunfischsauce A,F,G | Tomatensauce | Buttermilchbällchen  A,C,G |
|  | Grießnockerlsuppe  A,C,G | Senfeier mit Salzkartoffeln  A,C,G,J |  | Obst |